

**APPORT DE LA PHILOSOPHIE
A LA GERONTOLOGIE
A PROPOS DU BIEN VIEILLIR**

JP ORY

**Médecine Interne
CHI de la Haute Saône
70 – VESOUL**

43èmes journées annuelles de la SGOC,

Le MANS, 27–28.05.2011.

« L'auteur déclare l'absence de conflits d'intérêts concernant la rédaction de cette communication. »

Confidential

En préambule....

Le médecin est-il le mieux placé pour apprécier la qualité du vieillissement ?

**Bien vieillir, qu'en pensent nos
aînés ?**

QUESTIONS (1)

- 1 – Est-ce que vous pouvez me dire ce que vieillir a représenté pour vous et, d'après vous, quand cela a-t-il commencé ?
- 2 – Quel est le plus difficile dans le fait de vieillir ?
- 3 – Est-ce qu'il y a des choses agréables quand on vieillit ?
- 4 – Comment vous sentez-vous avec les gens, y compris avec vos proches ?
- 5 – Qu'est-ce qui est important pour vous aujourd'hui ?

QUESTIONS (2)

6 – Que redoutez-vous à présent ?

7 – Qu'est-ce qui vous fait plaisir d'être arrivé à l'âge que vous avez maintenant ?

8 – Que feriez-vous de votre vie si c'était à refaire ?

9 – Quels conseils donneriez-vous à des gens plus jeunes pour bien vieillir ?

10 – Avez-vous envie de me dire d'autres choses ?

Confidential

En conclusion.

Bibliographie (succincte)

1 - BARRIER Philippe

La blessure et la force. PUF 2010.

2 - CANGUILHEM Georges

Etudes d'histoire et de philosophie des sciences, Paris, Vrin, 1968.

3 - GANGBE Marcellin, DUCHARME Francine.

*Le « bien vieillir » : concepts et modèles.
Médecine/Sciences 2006, 22 : 297-300.*

4 - PASCAL Blaise

Les pensées : Oeuvres complètes, Robert Laffont Ed, 1992.

5 - SEBAG-LANOË Renée

*Vivre, vieillir et le dire.
Gérontologie et société, 2003, 106 : 41-49.*

6 - SCHOPENHAUER Arthur

*L'art d'avoir toujours raison.
Editions mille et une nuit, 1998.*